

پاکستان کا سب سے زیادہ پڑھا جانے والا خواتین کا مہینہ وار مجلہ

# خواتین کا اسلام

18 محرم 1443ھ مطابق 17 اگست 2022ء

1005

Regd.No:MC1437

دل پہلانے کو!



Zaiby Jewellery  
SADDAR



021-35215455, 35677786 | zaiby\_jewellery | Zaiby\_jewellery  
zaiby.jeweller@gmail.com | Zaibunnisa Street, Saddar, Karachi



## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

### القرآن



#### چود کی سزا

چوری کرنے والے مرد اور چوری کرنے والی عورت کے ہاتھ کاٹ ڈالو، یہ سزا ہے اُن کے عمل کی اور عبرت ہے اللہ کی طرف سے اور اللہ غالب اور حکمت والا ہے اور جو کوئی اس گناہ کے بعد توبہ کر لے اور اپنی اصلاح کر لے، تو اللہ اسے معاف کر دے گا، یقیناً اللہ بہت بخشنے والا ہے حد مہربان ہے۔

(المائدہ ۳۸-۳۹)

### الحديث



#### چود کی سفارش

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ ایک مخدوم عورت کے چوری کرنے کی وجہ سے قریشی پریشان ہو گئے۔ انہوں نے حضرت اسامہ رضی اللہ عنہ کو سفارشی بنا کر بھیجا۔ رسول اکرم ﷺ نے کہا: ”تم اللہ کی حدود میں سے ایک حد کے بارے میں سفارش کرتے ہو؟“ پھر فرمایا اللہ کی قسم! اگر محمد کی بیٹی فاطمہ بھی چوری کرتی تو محمد (ﷺ) اس کا ہاتھ بھی کاٹ دیتا۔“ (بخاری)

ستر ہزار بار کلمہ طیبہ پڑھ کر ایصالِ ثواب کرنا:

سوال: کیا یہ حدیث صحیح ہے کہ جس شخص کے لیے ستر ہزار بار کلمہ طیبہ پڑھ کر ایصالِ ثواب کیا جائے، اللہ تعالیٰ اُس کی مغفرت فرما دیتے ہیں؟ اس کلمے کی خصوصیت کیا ہے؟ (ام محمد - کبیر والا)

جواب: یہ حدیث نہیں، اس لیے اس عمل کو مسنون یا مستحب سمجھنا جائز نہیں، لیکن کلمہ طیبہ کا پڑھنا محبوب اور مستحسن عمل ہے۔ اللہ تعالیٰ کی رحمت سے کچھ بعید نہیں کہ اس کے ایصالِ ثواب کے نتیجے میں میت کی مغفرت فرمادیں۔ اس عظیم الشان کلمے کی خصوصیت یہ ہے کہ:

### خواتین کے دینی مسائل



مولانا مفتی محمد ابراہیم صاروق آبادی

- ۱۔ اسے صدقِ دل سے پڑھنے والے پر جہنم کی آگ حرام ہو جاتی ہے۔
- ۲۔ اسے پڑھنے والے کے لیے جنت واجب ہو جاتی ہے اور جہنم سے نجات کا پروان مل جاتا ہے۔
- ۳۔ دنیا سے رخصت ہوتے ہوئے جو مسلمان کلمہ پڑھ لے، جنت اس پر واجب ہو گئی۔
- ۴۔ جس نے دل سے کلمہ پڑھا، وہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی شفاعت کا مستحق ٹھہرا۔
- ۵۔ کلمہ طیبہ کا کثرت سے پڑھنا ایمان کی تجدید اور پختگی کا ذریعہ ہے۔
- ۶۔ کلمہ طیبہ جلیل القدر انبیاء علیہم السلام کا ورد ہے۔
- ۷۔ کلمہ طیبہ کا پڑھنا افضل ترین ذکر ہے، چنانچہ ارشاد ہے:

- ۱۔ اِنِّیْ لَا اَعْلَمُ کَلِمَةً لَا یَقُوْلُهَا عَبْدٌ حَقًّا مِنْ قَبْلِهِ فِیْ مَوْتٍ عَلٰی ذٰلِکَ الْاَحْرَمُ عَلٰی النَّارِ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ! (حاکم)
- ۲۔ مَنْ قَالَ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَجَبَ اللّٰهُ لَهٗ بِهَا الْجَنَّةَ وَاعْتَقَهُ بِهَا مِنَ النَّارِ۔ (احمد - ابن حبان)
- ۳۔ مَنْ کَانَ اٰخِرَ کَلَامِهٖ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَجِبَتْ لَهٗ الْجَنَّةُ (احمد - ابوداؤد)
- ۴۔ اَسْعَدَ النَّاسِ بِشَفَاعَتِیْ یَوْمَ الْقِیَامَةِ مَنْ قَالَ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ خَالِصًا مِنْ قَبْلِهِ وَنَفْسًا (بخاری)
- ۵۔ قَبْلِ یَا رَسُوْلَ اللّٰهِ: وَکَیْفَ نَجِدُ دِیْمَانَنَا قَالَ اَکْثَرُوا مِنْ قَوْلِ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ (احمد - طبرانی)
- ۶۔ قَالَ مُوسٰی یَا رَبِّ عَلِّمْنِیْ شَیْئًا اَذْکُرْکَ بِهِ وَاَدْعُوْکَ بِهِ قَالَ قُلْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ! (ابن حبان، حاکم)
- ۷۔ الْفَضْلُ الذِّکْرُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَالْفَضْلُ الدَّعَاءُ الْحَمْدُ! (ابن ماجہ، ابن حبان، حاکم)

اور ان کے علاوہ بہت سی احادیث ہیں، لہذا اگر ۷۰ ہزار بار کلمہ طیبہ پڑھ کر کسی زندہ یا مردہ مسلمان کے لیے ایصالِ ثواب کیا جائے تو اللہ تعالیٰ کی رحمت سے قوی امید ہے کہ اس کی بخشش ہو جائے۔ امام ابن تیمیہ رحمہ اللہ تعالیٰ جن کی امامت اصحابِ قواہر کے ہاں بھی مسلم ہے، نے بھی یہی لکھا ہے کہ یہ ستر ہزار بار کلمہ پڑھنے کا عمل حدیث نہیں، لیکن اس کا ایصالِ ثواب میت کے لیے نافع ہے۔ (مجموع الفتاویٰ الشیخ الاسلام ابن تیمیہ الحرانی رحمہ اللہ ۲۴/۱۴۳)

ساس و داماد باہم محرم ہیں:

سوال: ساس اور داماد آپس میں محرم ہیں یا نامحرم؟ اگر داماد محرم ہے تو کیا اپنی بیوی کے انتقال کے بعد بھی محرم ہی رہے گا یا نامحرم بن جائے گا؟ (اہلبیہ داؤد اقبال - کراچی)

جواب: ساس اور داماد ایک دوسرے کے حق میں محرم ہیں اور یہ حرمت ابدی ہے۔ بیوی کے انتقال کے بعد بھی داماد محرم ہی رہے گا۔ لما قال تعالیٰ: حرمت علیکم امہاتکم وبناتکم... وامہات نسائکم الایہ (۲۳/۴)

☆☆☆



# اگرچہ ذرا پرانی ہے!

السلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ!

کسی خاص نمبر یا سالنامے کی اشاعت کے بعد گفتار کے آئینے میں پیش ہونا اب ذرا مشکل لگتا ہے۔

ایک طرف اگر قارئین یہ توقع کر رہے ہوتے ہیں کہ خاص شمارے کے بعد پہلی بار جب مدیر بھائی روبرو ہوں گے تو خاص نمبر کے تاثرات ہی پر بات ہوگی۔ تو دوسری طرف ہم سوچ رہے ہوتے ہیں کہ بات تو وہی برسوں پرانی اور خوشی تو وہی جانی پہچانی ہے، سو اس بار اس کا کس نئے اور انوکھے پیرائے میں اظہار کیا جائے؟ کئی برس ہوئے، اللہ میاں کی مہربانی اور قارئین کی کرم فرمائی سے سال میں کم از کم دو بار ایسے مواقع آتے ہیں، جب بحیثیت مدیر ہمیں ایک بڑی خوشی میسر آتی ہے اور چونکہ اس خوشی پر اکیلے مدیر کی تواجارہ داری ہوتی نہیں، بلکہ قارئین کا بھی اس پر مکمل حق ہوتا ہے، اس لیے انھیں بھی اس انمول خوشی میں شریک کرنا لازم ٹھہرتا ہے، لیکن بات پھر وہی ہے کہ ایک سے بڑا یہ اظہار سے نہ لکھاری کے جذبہ اظہار کو تسکین ملتی ہے اور نہ قاری تک جذبے کی پوری شدت پہنچتی ہے۔

جی ہاں! بات چاہے ایک ہی ہو، مگر اس کا بیان بڑا یہ بدل بدل کر ہو جی وہ ہر بار نئی لگتی اور جیتی ہے۔

جیسے پھول چاہے ایک گلاب ہی ہو، مگر اس کے مختلف نقوش پر، اس کے شوخ رنگوں پر، اس کی جانفزا مہک پر، اس کی پتیوں کے گداز اور ان کی منفرد تراش خراش پر ہر بار نئے پیرائے سے قصیدہ پڑھا جائے تبھی کالوں کو بھلا لگتا ہے، ورنہ طبیعت ادب سی جاتی ہے۔

ناظر کی نگاہ میں بیزاری یکسانی منظر سے پیدا ہوتی ہے، پھر چاہے کیسا ہی عالم میں انتخاب خوبصورت منظر ہو۔

اسی لیے طبیعت میں نشاط کے لیے منظر کی اور اظہار کے لیے رنگا رنگی بہت ضروری ہے۔

مگر اظہار کی یہ رنگا رنگی بھلا ہر ایرے غیرے کے نصیب میں کہاں، یہ تو اللہ میاں کی دین ہے، جسے چاہیں دے دیں۔

خبر اظہار کی طاقت نہ ہونہ سبکی، مبارک باد یوں کے مبارک سلسلے مگر ایسے نہیں کہ انھیں نظر انداز کیا جائے۔ ۱۸ جولائی بروز پیر کی صبح ہی سے جو تہنیتی پیغامات آنا شروع ہوئے تھے تو ان کا سلسلہ تادم تحریر جاری ہے۔

تفصیل سے تو ہمیں اپنے تبصروں میں لکھیں گی، قصہ مختصر یہ ہے کہ خواتین کا اسلام کا الف نمبر بھی پسند کیا گیا ہے اور بے پناہ پسند کیا گیا ہے۔ بے شک اس کی ضخامت بچوں کا اسلام کے الف نمبر جتنی نہیں تھی، مگر اب تک جو تاثرات ملے ہیں، وہ بتا رہے ہیں کہ ٹکر پھر بھی برابر کی رہی۔

آئینہ گفتار

یعنی مقابلہ تو دل ناتواں نے خوب کیا ہے!

ایسا نہیں ہے کہ تنقیدی نگاہیں نہیں ڈالی گئی ہیں۔ جی نہیں! تمام تر کوشش کے باوجود ہم سے بھی کچھ غلطیاں رہ گئی ہیں جو ہر بشری کام کا گویا لازمہ ہیں۔

اس کے علاوہ ہر قاری کا ذوق الگ ہے تو ہر ایک کی پسند بھی الگ ہے، جو تبصروں کے آئینے میں آپ کو بخوبی نظر آئے گی۔

ویسے اب تک آنے والے تبصروں کی زد سے، وہ تحریریں جو سب سے زیادہ پسند کی گئیں، گویا دل کی آنکھوں سے پڑھی گئی ہیں، ان میں سرفہرست محترمہ آپا سلسلی یا سمنی جمعی کا ناولٹ ”اجنبی“ رہا ہے۔ اس ناولٹ نے بلا مبالغہ ہر آنکھ کو نم کیا ہے، خود ہماری آنکھوں کو بھی!

بعد ازاں باقی عامرہ کا انٹرویو پڑھا گیا، بے پناہ پسند کیا گیا اور شیئر کیا گیا ہے۔ مزید کچھ اور تحریریں بھی بہت پسند کی گئی ہیں، ان کے نام بھی آپ کو تبصروں میں ملیں گے۔

اچھا ایک درخواست یہ ہے کہ ابھی تک پہلے شمارے ہی پر تبصرے زیادہ آئے ہیں۔ بہنوں سے درخواست ہے کہ ہمسوئوں کو ملا کر الف نمبر کو مکمل پڑھیے اور پھر تبصرہ لکھیے۔

چلتے چلتے ایک شعر ذرا سے تصرف کے ساتھ پیش ہے۔

جو آپ ساتھ نہ ہوتے تو گل کبھی کھلتے؟

یہی ہے بات اگرچہ ذرا پرانی ہے

دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ سب کو سلامت رکھے، خوش و خرم رکھے اور اپنے اپنے پیاروں کے ساتھ جنت الفردوس کے دسترخوان پر ہم سب کو جمع فرمائے۔

آمین یا رب العالمین!

والسلام مدیر مسئول فیصل شہزاد

مدیر مسئول: محمد فیصل شہزاد

مدیر: انجینئر مولانا محمد افضل احمد خان

مدیر اعلیٰ: مفتی فیصل احمد

”خواتین کا اسلام“ دفتر زنانہ اسلام ناظم آباد ۴ کراچی فون: 02136609983 ای میل: fayshah7@yahoo.com

انٹرنیٹ: www.dailyislam.pk سالانہ زر تعاون: اندرون ملک 1200 روپے، بیرون ملک ایک میگزین 18000 روپے، دو میگزین 20000 روپے

ادارہ زنانہ اسلام کی تحریری اجازت کے بغیر خواتین کا اسلام کی کوئی تحریر کہیں شائع نہیں کی جاسکتی۔ بصورت دیگر ادارہ قانونی چارہ جوئی کرنے کا حق رکھتا ہے۔



”عفاف! میں یہ تمہاری وارنٹ میکی پہن لوں آج؟“  
مریم نے اس کی وارڈوب کھنگالتے ہوئے پوچھا۔  
”کون سی؟“

سرکاساں کرتی اس کی انگلیاں تھم گئیں۔

”یہ والی“ اس نے سفید رنگ پر سنہری

رنگ کے دھکے کے کام والی ٹیس  
سی میکی اس کے آگے لہرائی۔

”یہ.....! نہیں بھی یہ تو میں

چھوٹے ماموں کی شادی پر پہنوں گی۔“

”پلیز دے دو ناں! بس تھوڑی دیر کے

لیے..... میں آتے ہیں فوراً اتار دوں گی!“

”مریم! یہ بہت ہلکے رنگ کی ہے..... اس پر ایک

بھی داغ لگا تو بہت برا لگے گا۔ تم میری سیاہ فراک پہن

لو! اس کے ساتھ میچنگ کی جیولری بھی ہے.....!“

”رہنے دو! کوئی ضرورت نہیں، اپنے پاس رکھو!“

مریم غصے سے اٹھ کر جانے لگی۔

”اچھا بھی، ناراض تو نہ ہوا مگر غیال

رکھنا۔“ وہ لجاجت سے بولی۔

”جیب وہی ہو بھی!“ بڑبڑاتے ہوئے مریم منہ

پھلائے میکی لے کر نکل گئی۔

عفاف نے پھر سے تیل کی شیشی اٹھالی۔

☆.....☆

”ارے واہ! آج یہ ہمارے گھر کا راستہ کیسے

بھول بیٹھی تم.....!“ اپنی کلاس فیلو روا کو دروازے پر

دیکھ کر اس کی خوشی کا ٹھکانا نہ رہا۔

”ہم نے اب اسی محلے میں گھر لے لیا ہے یہ دو

گلیاں چھوڑ کر تیسری گلی کا پہلا گھر ہمارا ہے۔“

روانے بتایا تو وہ حریفہ خوش ہو گئی۔

روا امی سے باتوں میں مگن ہوئی تو وہ جلدی سے

اٹھ کر باہر آ گئی۔

”سرمد! جاؤ بھاگ کے سمو سے لے کر آؤ۔“ اس

نے سو روپے سرمد کو دیے اور خود چائے بنانے لگی، جب

تک اس نے ٹرے میں بسکٹ، نمکو وغیرہ نکالے،

سمو سے بھی آگئے۔ سمو سے الگ ڈش میں سلیقے سے رکھ

کر اس نے چائے کپوں میں ڈالی اور ڈش بنا کر لان

میں لے آئی۔

گرما گرم بھاپ اڑاتے سمو سے، لالچی والی

خوشبودار چائے نے خوشگوار موسم کا لطف دو بالا کر دیا۔

ہلکی پھلکی بوند باندی شروع ہوئی تو خوش گپیوں

میں مصروف رہا چوکی۔

# گھٹیا

”اوہ! بارش تیز نہ ہو جائے کہیں۔ میں اب پلٹی

ہوں اور عفاف! سبز رنگ کے گیٹ والا گھر ہے ہمارا،

آئی آپ بھی آئیے گا۔“

”ہاں بیٹا! کیوں نہیں، ضرور آئیں گے.....

امی کو سلام کہنا۔“

”ارے روا کل تو ہمارا انگریزی کا ٹیسٹ بھی ہے۔“

عفاف کو اچانک سے یاد آیا۔

”اوہ!“ روا گھبرا گئی۔ ”میں تو انگلش کی کتاب ہی

کل کلاس میں بھول گئی تھی، ٹیسٹ کا تو مجھے یاد بھی نہیں

تھا۔“ وہ انگلیاں مروڑتے ہوئے پریشانی سے بولی۔

”ایسا کرتے ہیں مل کر یاد کر لیتے ہیں۔“

عفاف نے جھٹ سے مشورہ دیا۔

”نہیں بھی، ابو ناراض ہوں گے..... بھائی ابھی

لینے آجائے گا مجھے۔ پلیز عفاف تم اپنی کتاب دے دو،

میں رات تک واپس بھیج دوں گی۔“

”پھر میں کیسے یاد کروں گی؟“

”میرا بھائی رات کو تمہیں کتاب دے جائے گا،

پکا وعدہ میں بھیج دوں گی!“

”اچھا ٹھیک ہے۔“ اور پھر رات دس بج گئے مگر

کتاب نہ آئی تھی نہ آئی۔

”کیا بات ہے.....؟“ امی نے اس کو بے چینی

سے پھر لگاتے دیکھا تو پوچھ بیٹھیں۔

”امی! پلیز سرمد کو کہیں ناں کہ روا کے گھر سے

کتاب لے آئے۔“ وہ رو دی۔

”ارے پاگل! یہ کوئی رونے والی بات ہے.....

امی نے اس کا کندھا تھپتھپایا۔ رات کے دس بج رہے

ہیں۔ تمہارے ابو اب سرمد کو جانے دیں گے کیا؟ چلو

شاباش اب سو جاؤ! صبح نماز کے فوراً بعد میں سرمد کو بھیج

دوں گی، تب یاد کر لیتا۔“

”امی! مجھے نیند نہیں آئے گی۔“

سوں سوں کرتے ہوئے اس نے کہا۔

اور صبح فجر کے بعد سرمد گیا تو آدھے گھنٹے

بعد پینہ پینہ واپس آیا۔

خالی ہاتھ اسے آتا دیکھ کر وہ دھک

سے رہ گئی۔

”نہیں ملا گھرا!“ سرمد نے ہاتھ جھاڑے اور وہ

آنسو پٹی اسکول کی تیاری میں لگ گئی۔

”یہ لو بھی اپنی کتاب!“ روا نے گویا اس پر

احسان کرتے ہوئے کتاب اس کی طرف بڑھائی۔

## بنت درخواستی - خان پور

عفاف نے حیرت سے اسے دیکھا۔ کوئی شرمندگی

نہیں، کوئی ملال نہیں.....!

”یاد کر لیا تھا تم نے ٹیسٹ؟“

غصہ پی کر وہ آرام سے اس سے پوچھ رہی تھی۔

”کہاں یا راکل تائی والے آگئے تھے، ذرا ہلہ

گھر رہا۔ پڑھنے کا وقت ہی نہیں ملا۔“

”کیا.....؟“ اس کا دماغ بھک سے اڑ گیا۔

”پھر تم نے کتاب میرے پاس کیوں نہیں

لے بھی؟“ مٹھیاں بچختی وہ مضبوطی کی انتہا پر تھی۔

”اوف یا راقم تو پیچھے ہی پڑ جاتی ہو..... بتایا تو

ہے کہ مہمان تھے گھر میں۔“

بیرہنٹی روا چلی گئی اور عفاف سر پکڑ کر رہ گئی۔

☆.....☆

”عفاف! ہزار روپے ہیں تمہارے پاس.....!“

سرمد نے پوچھا۔

”ہیں تو سہی، لیکن مجھے خود بھی کچھ کام ہے۔“

”اچھا ابھی تو دو! میں دو تین دن تک تمہیں واپس

کر دوں گا۔“

”کہاں سے آئیں گے تمہارے پاس؟“



”ارے یہ کیا صرف ایک قسط، بھی ایسے مزہ نہیں آئے گا، ساری چاہیں مجھے۔“  
”پہلے یہ تو پڑھ لو!“ وہ جھلا اٹھی۔

”سہیلی نہیں ہو کیا میری پیاری کزن!“ اب وہ بکھن لگانے پر اتر آئی تھی۔  
”لو خودی ڈھونڈ لو۔“

اس نے بہت سارے پرانے رسالے اس کے آگے دھرے۔  
”عفاف میں یہ لے کر جا رہی ہوں۔“

اس نے ان میں سے آٹھ دس رسالے الگ کیے اور لے کے جانے لگی۔  
”ارے ارے رکو بھی، بات سنو!“ عفاف بوکھلا اٹھی۔

”کیا ہوا.....؟“

”بھئی تم ادھر ہی بیٹھ کے پڑھ لو ناں.....!“

”کیوں.....؟“

”عفاف اور گڑیا پھاڑتیں کہیں؟“

اس نے اس کے چھوٹے بہن بھائی کا نام لیا۔

”نہیں پھاڑیں گے بھئی، میں اونچی جگہ پر رکھوں گی جہاں ان کا ہاتھ نہیں پہنچے گا۔“

اچھا پھر ابھی ایک دو لے جاؤ، پہلے وہ پڑھ کر واپس کرنا پھر دوسرے لے جانا۔“

اسے دینا اپنے بچھلے رسالوں کا حشر اسے اچھی طرح یاد تھا۔

”ناں بابا ناں امیں ایک ہی بار پڑھ کے سارے بھیج دوں گی اکٹھے۔“

”کب تک.....؟“ وہ جیسے ہار مان کے بولی۔

”کہہ رہا ہوں ناں دے دوں گا تو بس دے دوں گا جہاں سے بھی آئیں تمہیں  
اس سے کیا۔“

وہ بدتمیزی سے بولا۔

اس نے ایک پل اسے دیکھا پھر اٹھ گئی۔

”یہ لوگر مجھے تین دن تک لازمی چاہیے۔“

اس نے ہزار کا کڑکڑاتا نوٹ اس کے ہاتھ پر دھرا۔

لینے کو سرمد لے تو بیٹھا مگر اب پھر ہفتہ گزر گیا مانگتے مانگتے، حسب توقع پیسے نہیں

ملے۔

واقعی آج کل التاقرضہ دینے والا بے چارہ مصیبت میں پڑ جاتا ہے! وہ سوچ کر

رہ گئی۔

☆.....☆

”بھیا یہ کتابیں منگوا دیں۔“

اس نے دو ہزار روپے اور ایک فہرست بھیا کے ہاتھ میں تھمائی۔

”ارے چھوڑو بھئی! کیا کرو گی کتابیں پڑھ کر.....!“

کتابوں اور مطالعے سے الگ بھیا نے سرسری ہی نگاہ فہرست پر ڈال کر کہا۔

”بھیا پلیز!“ جھٹ اس کی آنکھیں ٹھیک پانیوں سے بھر گئیں۔

”اچھا دیکھتے ہیں۔“

بھیا نے جان چھڑانے والے انداز سے کہا، پیسے اور فہرست جیب میں ٹھونکی اور

موبائل پر مصروف ہو گئے۔

چند دن بعد اس نے پوچھا تو ”کچھ مصروفیت ہے“ بے نیازی سے کہتے ہوئے وہ  
باہر نکل گئے اور ملک میں پیسے جمع کر کے رکھتی اس کتابوں کی دیوانی لڑکی کا دل ٹوٹ  
سا گیا۔

☆.....☆

”کون سا رسالہ پڑھ رہی ہو تم؟“

صدف نے کہتے ہوئے رسالہ اس سے چھین لیا اور اس کی ورق گردانی کرنے لگی۔

”یہ کہانی اچھی لگ رہی ہے بہت، اوہو مگر یہ تو قسط وار ہے۔“

اس نے سر پر ہاتھ مارا۔

”عفاف! یہ رسالہ تو تم نے باقاعدہ لکھوایا ہوا ہے ناں، پھر اس کی پچھلی قسطیں بھی تو

ہوں گی تمہارے پاس؟“

عفاف نے آہستگی سے سر ہلایا۔

”ہاں ہوں گی پڑھو نہ پڑیں گی، یہ رسالہ تو دو، میں کہانی پڑھ رہی تھی۔“

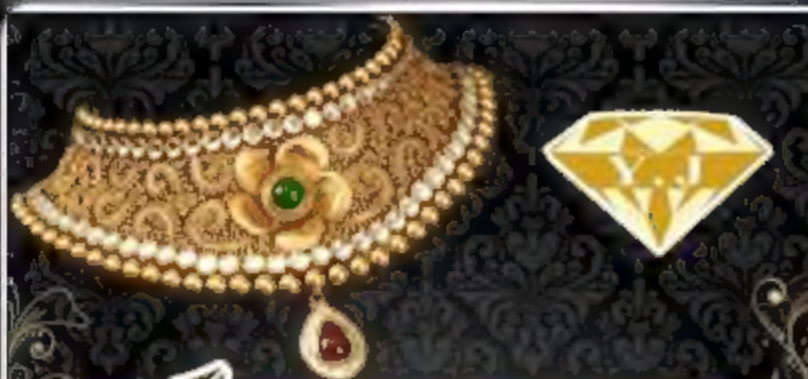
”نہیں پہلے تم مجھے اس کی پچھلی قسطیں ڈھونڈ کے دو۔“

صدف نے مزے سے ہاتھ جھلاتے ہوئے کہا۔

”اف!“ وہ غصے سے چہرہ بیتی لاسبر روی کی طرف بڑھ گئی۔

”یہ لو“ اس نے اس کہانی کی پہلی قسط والا رسالہ ڈھونڈ کر اسے دیا اور بولی:

”اب لاؤ ادھر میرا رسالہ!“ قدرے خفگی سے اس نے کہا۔



**YOUSUF**  
Jewellers

Your Trust is Our Success

اسکول، کالج اور مدارس  
کے اساتذہ اور طلباء کرام کیلئے

خصوصی رعایت

نوت  
کلمہ تعالیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کہتے  
کلمہ سبحانی سیدنا محمد کہتے ہیں

Shop #: 19-23, Khursheed Market, Hyderi, North Nazimabad, Karachi.  
TEL: 021-36640516, 36645029



”ہم..... اگلے اتوار کو..... پکا وعدہ۔“

پھر اتوار آ کے خاموشی سے گزر بھی گیا اور رسالے واپس نہ آئے، یہاں تک کے اگلا اتوار بھی آپہنچا۔

اس نے صدف کو متوجہ کیا۔ بھیجی رسالے پڑھ لیے ہیں تو بھگواؤ! مگر کوئی جواب نہ ملا۔

اگلے دن اس نے بڑی مشکل سے منٹیں کر کر کے سرمد کو اس کے گھر بھیجا۔

”صدف آپ کی کہہ رہی ہیں، میں رسالے لکھا تو نہیں جاؤں گی، اتنی کھڑوس کیوں ہے تمہاری آپنی.....!“

سرمد نے اطلاع دی۔ وہ سر پکڑ کے بیٹھ گئی۔ پھر رسالے نہ ملتا تھے، نہ

ملے۔ برسوں سے سنبھال سنبھال کر ترتیب سے رکھنے کی اس کی ساری محنت پر پانی پھر گیا تھا۔

☆.....☆

”امی میرا بنایا جوتا پتا نہیں کدھر گیا؟ کل میں نے الماری کے نیچے رکھا تھا خود..... اب مل کے نہیں دے رہا۔“

چھوٹے ماموں کی شادی پر جانے کے لیے سب تیار ہو رہے تھے۔ ہڑ بونگ سی مچی ہوئی تھی۔

”بھئی میں نے تو نہیں دیکھا..... مریم کے کمرے میں دیکھو!“

”مریم! میرا بنایا جوتا دیکھا ہے تم نے؟“

”نہیں تو..... اوہ.....!“

ردائی میں انکار کرتے کرتے اچانک وہ پرسوج انداز میں بولی۔

واپس پلٹتی عفاف ٹٹک کر رک گئی اور مریم کو حیرانی سے دیکھنے لگی، جو دوستوں سے لب کھل رہی تھی۔

”وہ سفید رنگ والا.....؟“

”ہاں ہاں وہی نیا جو میں پرسوں لے کر آئی تھی۔ وہ تو..... وہ ناں کل نمبرہ آئی تھی.....“

اس نے اپنی دوست کا نام لیا۔

”پھر.....؟ وہ کچھ کچھ سمجھتے ہوئے بولی۔

”وہ اس کی کزن کی شادی تھی کل۔“

مریم انک انک کے بول رہی تھی۔

”پھر تم نے میرا جوتا اٹھا کے دے دیا.....؟“

زہر خند لہجے میں وہ پھینکاری۔

”اچھا ایک بات تو بتاؤ؟“ گہرے سانس لیتے ہوئے

اس نے خود پر قابو کرنا چاہا، مگر پی تو ہائی ہو چکا تھا۔

”وہ سبکی تمہاری ہے یا میری؟ اور اس نے جو نام سے مانگا تھا یا مجھ سے؟ بتاؤ مجھے!“

مارے غصے کے کپکپاتے لبوں سے، مٹھیاں بھینتی وہ دھاڑ اٹھی.....

”میرا جوتا کچھ نہیں تھا اس کے کپڑوں سے.....“

مریم منمنائی۔

”پھر تم نے کس سے پوچھ کر میرا جوتا اسے دیا؟ پوچھا تھا مجھ سے؟ آئندہ اگر میری اجازت کے بغیر کوئی چیز میری تم نے خود اٹھائی یا کسی اور کو دی تو مجھ سے برا کوئی نہیں ہوگا یاد رکھنا!“ چبچبا کر اس نے کہا تھا۔

”کیا شور ہے! پورے گھر کو سر پر اٹھا رکھا ہے!“

امی فحش سے بولیں۔

”اس سے پوچھیں۔“ مریم کی طرف اشارہ کرتے ہوئے اس نے آنکھیں نکالیں۔

اور مریم نے روتے ہوئے امی کو سارا ماجرا سنا دیا۔

”اف! میں کبھی پتا نہیں کیا ہو گیا ہے؟ عفاف! چھوٹی چھوٹی بات پر ہاتھ ہونے لگتی ہو۔ کیا بنے گا تمہارا؟“

”چھوٹی بات!“

اس نے بے یقینی سے لگا ہیں اٹھا کر امی کو دیکھا۔

”اب میں کیا بہن کے جاؤں گی شادی میں؟“

اس نے پھر پٹنے۔

”عید والی سیٹل پہن لو ناں..... اب جلدی کرو! اور پہلے جا کے کپڑے تو بدلو، پہلے جوتے کی لگ گئی ہے۔ کون سا سوٹ پہن رہی ہو؟“ امی نے پوچھا۔

”وائٹ میکسی!“

”اور امی عید والی سیٹل بھی یہ محترمہ توڑ چکی ہیں میرا۔ گاؤں بہن کے گئی تھیں۔“

امی نے مریم کو غصے سے دیکھا، پھر عفاف سے بولیں:

”اچھا جاؤ شاہناش تم کپڑے بدلو! میں دیکھتی ہوں کوئی سیٹل!“

عفاف سر ہلاتی باہر نکل گئی۔

”امی.....!“ عفاف کی زوردار چیخ سن کر جوتا اُن کے ہاتھ سے چھوٹ گیا۔

”کیا ہوا..... وہ ہولا کے رہ گئیں۔“

ادھر آ گئیں..... اس کی روتی آوازیں کرانہوں نے ہاتھ جھاڑے اور اس کے کمرے کی طرف چل دیں۔

”یہ دیکھیں.....“ اس نے میکسی ان کے آگے لہرائی۔

”کیا ہوا؟“ کہتے کہتے ان کا منہ کھل گیا۔ میکسی کے دامن پر جا بجا چاکلیٹ اور کریم کے دھبے تھے۔

کس نے کیا یہ! یہ نئی میکسی نہیں ہے تمہاری.....

کب پہنی تھی تم نے.....؟

آپ کی لاڈلی کے کام ہیں یہ۔ دوست کی سالگرہ میں بہن کے گئی تھی موصوفا! میں بھی حیران کہ کیسے شرافت سے خود ہی الماری میں اٹکا گئی۔ اتنی تیز نہیں ہے اسے کہ دوسرے کی چیز کا کس طرح خیال رکھتا ہے؟ پھر کم از کم مجھے بتا تو دیتی..... میں دھولیتی..... بلکہ میں کیوں؟..... خراب اس نے کی تو دھوکے رکھنی چاہیے تھی اسے..... اگر مجھے وہم ہوتا ہے اور میں اتنی ہی وہمی اور کھڑوس ہوں بقول آپ کے بھی امی جی!..... تو بتائیے کہ میرے وہم کو حقیقت کا روپ کون دیتا ہے..... وہی ناں جو مجھے وہمی کہتے نہیں سمجھتے۔“

سک سک کر وہ رو دی۔

”جائیے آپ سب! مجھے اکیلا چھوڑ دیں..... نہیں جانا مجھے کہیں.....“

اچھا میرا بچہ چپ ہو جائیں! کان کھینچتی ہوں مریم کے۔“ امی نے اسے گلے لگا کر کہا تو وہ پھوٹ پھوٹ کر رو دی۔

☆

”اتنا وہم نہ کیا کرو!“

”عجب وہمی ہو بھی!“

”کھڑوس کہیں کی!“

”کیا بنے گا تمہارا؟“

کھڑوس! کھڑوس! کھڑوس!

ہتھوڑے کی مانند ٹٹک ٹٹک کر کے یہ الفاظ اس کا دماغ چھاڑے دے رہے تھے۔

اس نے سر کو دونوں ہاتھوں سے تھاما اور پھینٹے سر سے اٹھتی ٹیموں سے بے بس ہو کر وہ ”کھڑوس“ لڑکی پھوٹ پھوٹ کر رو دی۔

☆☆☆



بنت الاسلام

# سہارا

34



ایک مہینہ کی کہانی  
اس کا آئینہ  
تمہارا ایک مہینہ

اس نے اس وقت ان باتوں کا مفہوم کیوں نہ سمجھا، جب اس مفہوم کا سمجھا جانا مفید ہو سکتا تھا۔ تم ٹھیک کہتی تھیں کہ مجھے خدا نے وہ تمام وسائل دے رکھے تھے جن سے کام لے کر میں ایک اچھی بھلی خوش حال، عزت والی زندگی بسر کر سکتا تھا تو پھر مجھے کیا ہوا کہ میں سانپوں سے کھیلنے لگا۔ حالانکہ ان سے ڈسے جانے کا امکان ہر وقت موجود رہتا ہے۔ یہ احساس مجھے ناگ بن کر ڈستا ہے کہ میں نے اپنی غلط روش کے باعث اپنے ساتھ ساتھ تم چاروں کو بھی برباد کیا۔

میرے سینے میں باتوں کا ایک طوفان ہے جسے میں اندر ہی دبا دینا چاہتا ہوں۔ میں آخر اس طوفان میں سے کیا تمہیں بتاؤں اور کیا نہ بتاؤں۔ ایک لمحہ مجھ پر ایسا آتا ہے کہ ندامت اور شرمندگی کی انتہا کے باعث میں خود اپنے آپ کو اپنی لگاہوں سے چھپانے کی کوشش کرنے لگتا ہوں اور دوسرا لمحہ ایسا آتا ہے کہ میں بالکل بے حس ہو چکا ہوتا ہوں اور میرے دل میں ایک خواہش اٹھ کھڑی ہوتی ہے کہ ساری دنیا اکٹھی ہو کر آجائے اور آکر میری رسوائی کا تماشا دیکھے۔

میرہ! تم خدا سے اتنی دعا ضرور مانگنا کہ میرے حواس ٹھیک رہیں۔ میری زندگی کی کہانی بڑی لمبی ہے۔ اب جب تم مجھ سے دور ہو اور پتا نہیں کب تک دور رہو گی، میرے دل میں بے پناہ خواہش پیدا ہوتی ہے کہ میں تمہیں اس کہانی کا ایک ایک باب اور ایک ایک فصل تفصیل سے سناؤں۔ یہ وہی باب اور وہی فصلیں ہیں جنہیں میں ہمیشہ تم سے چھپانے کی کوشش کرتا رہا۔ یہ میری نادانی کی انتہا تھی۔

دل میں جو شرم و شام چھپتے رہتے ہیں ان میں اس شرم کی اذیت سب سے زیادہ ہے کہ آئندہ چند ماہ کے بعد تم مجھے کس حیثیت سے یاد کرو گی۔ کیا تمہارا ذہن ایک سزا یافتہ انسان کو شوہر کی حیثیت سے قبول کرے گا؟ کیا تم میرے بچوں سے یہ چھپانے کی خاطر کہ ان کا باپ جیل میں ہے، انہیں یہ یقین دلا دو گی کہ ان کا باپ مر گیا ہے؟ کیا کچھ عرصے کے بعد اگر میں اپنے اعمال کی سزا بھگت کر پھر اس قابل ہو گیا کہ اپنے اجڑے ہوئے آشیانے کے نیچے جن جن کر پھر اسے گھر و عمارت کی شکل دے سکوں تو کیا صرف اس بنا پر تم میرے ساتھ رہنے سے انکار تو نہیں کرو گی کہ اب بچوں کو یہ کیسے بتایا جائے کہ تمہارا باپ مر نہیں تھا، زندہ تھا۔ تم مجھے صرف یہ بتا دو کہ تم کس قسم کی بیوی ہو؟ آیا ان میں سے جو خاوندوں کے گناہوں کو کسی صورت بھی معاف کرنے کو تیار نہیں ہوتیں یا ان میں سے جو انہیں انسان سمجھتے ہوئے ان کی خطاؤں سے چشم پوشی بھی کر جاتی ہیں؟ میں درحقیقت یہ معلوم کرنے کے لیے بے چین ہوں کہ مشکلات اور رسوائیوں کی جو گھاٹی میرے سامنے کھڑی ہے، اسے عبور کر لینے کے بعد بھی میرا کوئی مستقبل ہے یا نہیں۔ کہیں میرا گھر اور میرا کنبدہ مجھ سے ہمیشہ کے لیے تو نہیں چھن گیا؟“ (جاری ہے)

میں خدا کو حاضر و ناظر جان کر قسم کھا کر کہتا ہوں کہ نہ میرا کبھی اس سنگین سے تعلق رہا ہے اور نہ کسی قسم کی اخلاقی بدکرداری سے، لیکن مخالفین کے پاس جو دلائل ہیں وہ بظاہر اتنے مضبوط ہیں کہ اسی فیصد امکان اس بات کا ہے کہ وہ عدالت میں اپنے الزامات کو صحیح ثابت کروانے میں کامیاب ہو جائیں گے۔ پھر جو شخص واقعی اپنے عہدے سے غلط کام بھی لیتا رہا ہو اور رشوت خوری کا مرتکب بھی رہا ہو، اس کے خلاف چند اور الزامات ثابت کر دالینے میں ایسی مشکل بھی کیا ہے۔ اگر معاملہ یہیں تک رہتا کہ مجھے برطرف کر دیا جاتا تو بھی خیر تھی، لیکن اب تو امکان اس بات کا بھی موجود ہے کہ برطرفی کے علاوہ کوئی مزید سزا بھی ہو۔ میرے تعلقات بڑے بااثر لوگوں سے ہیں مگر معاملہ ایسے مخالفین سے آن پڑا ہے جو ان سے بھی زیادہ بااثر ہیں۔ تم پچھلے کئی ہفتے میری پریشانی کا مطلب غلط سمجھتی رہی ہو۔ میں تو اس لیے پریشان تھا اور ہوں کہ جس عزت کو بنانے کے لیے میں نے دن رات ایک کیے رکھے اور جسمانی مشقت کے علاوہ روح کو بھی داؤ پر لگا دیا، وہ عزت اب مین چوراہے پر برباد ہونے والی ہے۔

تم جانتی ہو کہ ہمارے عوام اور ہمارے پریس کو تو اچھالنے کے لیے کوئی بات چاہیے۔ میں سوچتا ہوں کہ آئندہ چند ماہ میں جو کچھ تم سنو گی اور جو کچھ تم اخبارات میں پڑھو گی، اسے آخر تم کس طرح برداشت کرو گی؟ جب میں اس بات کو سوچتا ہوں تو مجھے ایسا محسوس ہوتا ہے کہ اب میرے حواس میرے میرا ساتھ چھوڑ جائیں گے۔

میں نے تمہیں یہ خط دو باتوں کے لیے لکھا ہے۔ ایک تو یہ کہ میں تمہارے سامنے اپنی صفائی پیش کروں۔ میرہ! میں خدا کی قسم کھا کر تمہیں یقین دلاتا ہوں کہ میری ان خرابیوں کے علاوہ جو تمہیں معلوم ہی ہیں، میں نے وہ خرابیاں بالکل نہیں کیں جو میری طرف منسوب کی گئی ہیں۔ اگر ساری دنیا بھی ان باتوں پر یقین کرے تو کم از کم تم نہ کرنا، کیونکہ میں ویسا نہیں ہوں۔ دوسرا میں چاہتا تھا کہ میں آنے والے طوفان کے لیے تمہیں ذہنی طور پر تیار کر دوں تاکہ وہ تم پر اچانک نہ آٹوٹے۔

مجھے اپنے مستقبل کے متعلق کچھ معلوم نہیں کہ آئندہ کیا ہونے والا ہے۔ تمہارے لیے اب اس کے سوا اور کوئی چارہ نہیں کہ تم بچوں کو لے کر اپنے والدین کے پاس بیٹھی رہو۔ جو کچھ بھی میرے امکان میں تھا، میں کر چکا ہوں اور کرتا رہوں گا تاہم حالات ایسے ہیں کہ کامیابی کا امکان بہت کم ہے۔

آج میں جب اپنے ہی اعمال کے لائے ہوئے بدبختی کے چکر میں گھرا ہوا ہوں، تمہاری ایک ایک بات کو یاد کرتا ہوں اور اس غافل، غلط پسند دل پر تعجب کرتا ہوں کہ



”اب کھانے کی بات تو مت کریں اماں! میکرونی پر ساگ ڈال کر کھائیں گی یا کھیر پر رائے تو اُس میں میرا کیا قصور۔ میں تو آپ کے سامنے بولتی بھی صرف اس لیے ہوں کہ امی نے کہا تھا سسرال کے رنگ میں رنگ جانا۔ اب سسرال ہی ایسا تنگنا ملا ہے تو.....“

دل جلانے والے جملے جلتی پر تیل چھڑک رہے تھے۔ ایک گلاس پانی سے یہ آگ بجھنے والی نہ تھی۔ جب ہی ساس اماں پھر میدان میں آ گئیں۔

”اگر ہم بولتے ہیں تو اچھا کرتے ہیں نا، تمہارے میکے والوں کی طرح کھنے میں سے لوگ نہیں ہیں۔ نہ پتا چلے کس بات پر خوش اور کس پر غصہ۔ دل کی دل میں ہی رکھے جاؤ اور جہاں تک کھانے کی بات ہے، اگر ساگ اچھا بنا ہو تو ہر چیز کے ساتھ اچھا لگتا ہے۔ تم تو ہمیں اپنے میکے والوں جیسا بنانا چاہتی ہو، جو ابلی گھاس سامنے رکھ دو، ہم منہ بند کر کے کھالیں۔ نہ ہری پیاز کا بگھار نہ لہسن کی خوشبو۔“

”منہ بند کر کے کیسے کوئی کھا سکتا ہے اماں! اور یہ اب میرے میکے والوں کی جان چھوڑ دیں، وہ یہ گھاس اوہ مطلب ساگ نہیں کھاتے۔ یہ میں نے نہیں آ کر دیکھا ہے۔ مرغی کے پنجوں سے لے کر چولائی کے ساگ تک، حتیٰ کہ وہ اوجھڑی بھی اٹخ، آپ لوگ تو بھی کچھ کھا لیتے ہیں۔ اللہ کے بندو کچھ کھانے دوسری مخلوق کے لیے بھی چھوڑ دو۔“

بہو کی چیزی سے جلتی زبان قہقہے کو مات دے رہی تھی۔

”اوجھڑی تو ہمارے خاندان میں کبھی کسی نے نہیں کھائی، تمہارا میاں ہی کھاتا ہے۔ میرے بچے کی ساری عادتیں بگاڑ دیں۔

اماں نے حسب عادت سارا مطلب بہو پر گرا دیا۔

”جیسے مجھے شوق ہے نا یہ فضول ڈش پکانے کا، بتاؤں گی آج میں انھیں کہ اماں آپ کو کیا کہہ رہی تھیں۔“ بہو کو کچھ سمجھ نہیں آیا تو پسپا ہو کر جوابی دھمکیاں دینے لگی۔

”یاد ہے نا! شادی کے شروع سالوں میں ہی کیا کہا تھا منے نے؟ ہماری لڑائیوں کی ذرا بھی اسے بھٹک پڑی تو خود دوسری شادی کر کے الگ گھر میں چلا جائے گا۔ پھر لڑتی رہنا مجھ سے۔“

ساس امی کا میاں معرکہ مارنے پر بہت خوش تھیں، مگر بہو نے بھی ہار نہیں مانی تھی۔

”آپ کو بھی یاد ہے، ابو جی نے کیا کہا تھا؟ اگر آپ کے منے نے دوسری شادی کا سوچا تو پہلا حق باپ کا ہے۔ پہلے وہ دوسری شادی کریں گے، پھر منے کی کروائیں گے۔“

بہو کو سسر کا اپنے حق میں بلند کیا کلمہ حق آج بھی یاد تھا۔ یہی تو وجہ تھی جو سارا دن ٹوک جھونک میں گزارتے شام ہوتے ہی وہ آئیڈیل ساس بہو بن جاتی تھیں۔ اپنے طور پر اس کل کل کی بھٹک بھی انھیں نہیں پڑنے دیتی تھیں۔ وہ دونوں بھی ذہنی سکون کے لیے جان کر انجان بن جاتے۔

اتنے میں دروازہ کھلا اور باپ بیٹا اندر داخل ہوئے۔

”السلام علیکم، بھی کیا گفت و شنید ہو رہی ہے ماں بیٹی میں۔“

”کہا بھی تھا نرم ہاتھوں سے میرے کپڑے دھونا مگر تم نے تو ساس کے کپڑوں کو ہی ساس سمجھ کر دل کی حسرتیں نکالنا شروع کر دیں، لے کے سارا دوپٹا پھاڑ دیا میرا۔“

ساس اماں اپنے دوپٹے کی کھروچ دکھاتے ہوئے آگ بگولا ہو رہی تھیں۔

اس نے آگے بڑھ کر دوپٹا دیکھا، پھر قدرے لا پرواہی سے کہا:

”اتنا گھسا ہوا دوپٹہ تھا اماں! اسے پھٹنا ہی تھا۔“

”گھسی ہوئی ہوں گی تمہاری چیزیں، میرے

جینز کا دوپٹا تھا۔ خود ہمارے اپنے کپڑوں کی کپاس سے بنوایا تھا میرے ابا جان نے۔ تمہارے جینز کی بازاری چیزوں جیسا سنا کارہ نہ تھا۔“

اُن کا غم کم نہ ہو رہا تھا اور وہ تفصیل سن کر منہ کھولے کھڑی تھی۔

”جینز کا پھر تو اسے کئی سال پہلے ہی پھٹ جانا چاہیے تھا۔ یہ تیس، چالیس

سال کے بچے جیسے بری میں ملے تھے۔ نجانے اب تک یہ کیسے سلامت تھا؟ اب یہ سانحہ میرے ہاتھوں ہونا ہی قسمت میں لکھا تھا تو میں کیا کروں۔“

بہو بیگم نے حیرت کا بھرپور اظہار کیا۔

اس انداز پر ساس امی کا دل جل گیا۔

”قسمت کا ہی تو کھیل ہے، جو میں قصیں بہو بنالائی۔ کیسے منہ بھر بھر میرے بچوں کی عمریں گن رہی ہو۔ دیکھنے میں بڑے لگتے ہیں ورنہ تم سے تو چھوٹے ہی ہوں گے۔ بس میں نے ہی سب کو کم عمری میں بیاہ دیا۔ میری تو اپنی بارہ سال میں شادی ہو گئی تھی، چالیس کی تو میں ہوں گی۔“

ساس امی کی مبالغہ آرائی پر بہو رانی کا منہ حیرت سے کھل گیا۔

”کچھ تو خدا کا خوف کریں اماں! دس سال تو میری شادی کو ہو گئے ہیں۔ آپ لوگ کون سا غیر تھے جو میں کچھ جانتی نہیں ہوں گی۔ پرانی محلے داری ہے، ان سے پورے دس سال چھوٹی ہوں میں۔“

اپنی عمر کے معاملے میں گڑبڑ بہو کو پسند نہ آئی، سولہوں میں حساب سامنے لا دھرا۔ اب کی بار ساس امی یکدم گڑبڑ آ گئیں۔ کچھ نہ سوچا تو بات بدل کر دوسری طرف لے گئیں۔

”آٹے دو آج میرے بیٹے کو بتاتی ہوں میں، غضب خدا کا، مجھے خوف خدا کے طعنے دے رہی ہو۔ میں نے کون سے ظلم ڈھائے ہیں تم پر؟ شکر کہ میری جیسی ساس ملی ہے۔“

”آپ جیسی ساس کے طعنے پر شکر نہیں، صبر کرتے ہیں۔“

بہو نے ساگ یا تو اُن کا پارہ یکدم چڑھ گیا۔

”ارے فضول بولتی چلی جا رہی ہو۔ تمہیں تو صبح شام شکرانے کے نوافل پڑھنے چاہئیں، کیسا اچھا گھر ملا ہے۔ جو ملغوبہ بنا کر دو، چپ کر کے کھا لیتے ہیں۔ ملتی نا کوئی تیز طرار ساس تو سب سے پہلے تمہاری یہ زبان کاٹتی اور.....“

جذباتیت میں بلند آواز میں بولنے پر وہ ایک دم ہانپ گئی تھیں۔

بہو نے لپک کر پانی کا گلاس پکڑ لیا۔ آرام سے پانی پلایا، کمر سہلائی، جب اماں کی سانس نارمل ہو گئی تو پیچھے ہٹے ہوئے ٹوک جھونک کا سلسلہ دوبارہ شروع کیا۔

## دل پہلانے کو!

### عائشہ تنویر



## سون سون بارشون میں محتاط رہیں!

آسانی مل جاتی ہے۔ اس بوتل کے اوپر کاغذ پر لکھ کر چپکادیں کہ اس میں کیا ہے اور بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

13 گھر کے کونوں کھدروں اور صوفوں بیڈز وغیرہ کے نیچے دھیان سے صفائی کریں۔

14 پانی یا کوئی بھی کھانے پینے والی چیز کو دیکھے بغیر مت استعمال کریں۔

15 گھر میں موجود الماریوں کے پٹ چیزیں نکالنے یا رکھنے کے بعد کھلے نہ چھوڑیں۔

16 اگر کسی الماری کے خانے میں کپڑے عرصہ دراز سے نہ ہوئے پڑے ہیں تو انھیں احتیاط سے اٹھائیں اور استعمال کریں۔

17 اس کے علاوہ بجلی کی چیزوں کو نیچے پیر، گیلے ہاتھوں اور گیلے کپڑوں کے ساتھ نہ چھوئیں۔

18 اگر پانی کی موٹر مچن میں ہے تو اسے پلاسٹک شیٹ سے ڈھانپ کر رکھیں۔

19 ایسا کوئی بھی سوکچ بورڈ جو ایسی جگہ ہے جہاں بارش کا پانی آتا ہے، اسے لکڑی کی چھڑی سے، خشک جوتے سے، خشک ہاتھوں یا خشک کپڑوں سے چھوئیں۔

20 بچوں سے ہرگز پانی کی موٹر کا یا کوئی بھی سوکچ آن آف نہ کروائیں۔

21 خواتین باورچی خانے میں کام کرتے ہوئے پھسلنے سے اور الیکٹرک مشینیں استعمال کرتے وقت اپنا خاص خیال رکھیں اور بالکل بے احتیاطی نہ کریں۔

22 گیلے فرش پر قدم جما کر اور احتیاط سے چلیں۔

23 بزرگوں کا خاص طور پر خیال رکھیں کہ ان کے آنے جانے کی جگہ خشک ہو۔ اگر زیادہ ضعیفی ہو تو انھیں چھڑی پکڑ کر چلنے پر اصرار کریں۔

24 گھر میں پالتو جانور ہیں مثلاً باڑے میں مویشی تو ان کے لیے خشک اور صاف جگہ کا بندوبست کریں۔

احتیاط کیجیے، زندگی بہت قیمتی ہے۔ اللہ تعالیٰ ہمارے بچوں، ہمارے بزرگوں، ہماری خواتین اور سب چھوٹے بڑوں کو حادثات اور آفات ناگہانی سے محفوظ رکھے، آمین ثم آمین!

ان دنوں مون سون عروج پر ہے اور ایسے موسم میں نمی اور جس بہت زیادہ بڑھ جاتا ہے، جس کی وجہ سے انواع و اقسام کے کیڑے مکوڑے اور طرح طرح کے رینگنے والے حشرات الارض اپنے بلوں سے باہر آ جاتے ہیں۔ ایسے میں چند احتیاطی تدابیر کی اشد ضرورت ہے تاکہ ناگہانی تکلیف سے اللہ کی مدد کے ساتھ بچا جاسکے۔

1 کپڑے اور جوتے ہمیشہ جھاڑ کر رکھیں۔ کپڑوں کو تین مرتبہ جھاڑ کر پہننے کی ہدایت پیارے نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے دی ہے۔

2 اپنے محلے یا میلے کپڑوں کو غسل خانوں میں مت لٹکائیں۔

3 میلے کپڑوں کی باسکٹ یا لب بھی غسل خانوں میں نہ رکھیں اور اگر رکھنا ہی ہو تو کوشش کریں کہ یہ ڈھکن والے ہوں۔

4 گھر کی صفائی ستھرائی کی چیزیں جیسے جھاڑو یا فرش اور صفائی والا کپڑا جھاڑو استعمال کریں۔

5 گیراج، مچن یا کوریڈور میں پڑی چیزوں کو دیکھ بھال کے اٹھائیں۔

6 ننگے پاؤں نہ چھریں۔

7 گھر میں موجود ڈریسنگ اور پائپوں کے منہ کو اچھی طرح باریک جالیوں سے بند کریں۔

8 باورچی خانے میں کوئی بھی چیز ڈھکے بغیر نہ رکھیں، خاص طور پر رات کے وقت۔

9 پانی کے برتنوں اور کھانے پینے والی چیزوں کو بھی ڈھانپ کر رکھیں۔

10 رات کے وقت کوئی بھی کھانے کی چیز کو فرش پر پڑا نہ رہنے دیں۔

11 اگر گھر کے مچن، گیراج، چھت یا کسی اور جگہ اینٹیں روڑے پتھر وغیرہ پڑے ہیں اور انھیں ہٹانا ہو تو بہت دھیان سے ہٹائیں، کیونکہ ایسی جگہیں حشرات الارض کو بہت پسند ہوتی ہیں۔

12 ایک بڑی بوتل میں کیڑے مار دوا کا کیمپر تیار رکھیں اور بوقت ضرورت چھڑک دیں۔ بوتل کے اوپر اسپرے والی نوزل لگالیں جو کہ بازار سے

### توبہ عامر

بھران کا بھی وقت مقرر ہے۔ عمر پوری ہو گئی تھی تو پھٹ گیا۔

ساس اماں شہد نکاتے لہجے میں بول رہی تھیں۔

بہو پانی لے آئی تھی۔ ٹوٹو میں میں ختم ہو گئی تھی۔ اب لاؤنج میں ایک مکمل گھرانے کا

خوشگوار منظر نظر آ رہا تھا۔ ☆☆☆

ابو نے خوشگوااری سے مخاطب کیا۔

”کپڑے دھوتے ہوئے اماں جی کا دوپٹا پھٹ گیا تھا، اس کی معذرت کر رہی تھی۔“

بہو نے لہجے میں زمانے بھر کی شرمساری بھر کر کہا۔

”میں نے کہا، معذرت کی کیا بات ہے؟ چیزیں رشتوں سے بڑھ کر تھوڑی ہیں،



تجسس اور کم عمری میں دلچسپی پیدا

کرنے والے اجزاء جس سے

کہ ناول نشہ بن کر حواس پر

چھا جائے، اہم تر فرائض دے داریاں، مثبت مصروفیات کا وقت باقی نہ رہے۔ چھوٹی

عمر میں کچے ذہنوں پر ایسے ناولوں کا نقش دیر پا ہوتا ہے اور خدا نخواستہ غلط

رجحانات کی آبیاری کا سبب بن سکتا ہے۔ بے مقصدیت سے بڑا دشمن ایک با

مقصد زندگی گزارنے والے فرد کے لیے اور کیا ہوگا؟ اسی لیے آپ کے بڑے ایسے

ناولوں کی حوصلہ افزائی نہیں کرتے۔ ہزار صفحات اور اسی تناسب سے نہایت مہنگے ناول!

بعد ازاں ڈرامے کی صورت میں کالی اسکرینوں میں جیتے جاگتے کردار بن کر اتر آتے

والے! اڈاکٹر عافیہ اگر ۱۹ سال سے کفر کی جیل میں پڑی سسک رہی ہے تو آج کا محمد بن

قاسم ڈرامے دیکھ رہا ہے، ناول پڑھ رہا ہے۔ یا پھر ماں کی وہ گود جس سے ۱۹۹۵ء میں

بھی اگر ایسا بچہ دنیا میں آیا ہوتا تو جوان ہو کر کہیں تو جلوہ گر ہوتا، لٹکارتا، راہ نکالتا! مگر

ناول، ڈرامے، فلمیں، موبائل ہماری تسلیں نگل گئے۔ ڈرامے یا ناول سے جذبہ کشید

کرنا بستر پر حیراکی سیکھنے کے مترادف ہے۔ جس سے حیراکی کے اسٹروک تو سب

آجائیں گے مگر پانیوں میں چھلانگ لگا کر ڈوبنے کو بچانے کا حوصلہ کہاں سے آئے گا۔

سو یہ کمرشل ناول، کمرشل ڈرامے ہیں (پیسہ کمانے کے لیے) جن کا اردو ادب یا

اخلاقیات والے ادب پر کوئی احسان نہیں۔ کردار سازی سے قاصر، یہ ناول برگر

کھاتے، چٹپٹی پیتے، اسے سی والے کمروں میں تفریح طبع کا سامان ہیں اور بس اس کی

نسبت شہاب نامہ (دوسری فہرست میں سے واحد جو میں نے پورا پڑھا) پختہ ذہن

کے لیے سیاست، تاریخ، ادب اور تصوف کا احراج ہے۔ اگرچہ ضخیم ہے لیکن بالاقساط

آرام آرام سے پڑھا جاسکتا ہے۔ خواتین کا اسلام، بچوں کا اسلام اسی دائرے میں

ہلکے پھلکے انداز میں ایک پاکیزہ ادبی تربیتی خدمت انجام دے رہے ہیں۔ الف نمبر

(بچوں کا اسلام) میں اعلیٰ پائے کا ادبی مواد بھی شامل تھا۔ سورۃ العصر کے تناظر میں ہمیں

تفصیل اوقات سے اور ہم عن اللغو معروضون کی صفت پانے کے لیے بہر صورت

وقت کاٹنے والے مشاغل سے بچنا ہوگا۔ کم خرچ بالافشیں کے اصول پر ایسے کتب و

رسائل کا انتخاب کرنا ہوگا جو کم وقت میں ہمیں پاکیزہ تفریح ادب کے ضمن میں فراہم

کردیں۔ بتاتی چلوں کہ والدین کے ہاں ادبی کتب و رسائل، ناول بہت آتے رہے۔

رفتہ رفتہ ختم ہوئے۔ تاہم تعلیمی مصروفیات اور طویل پڑھنے سے عدم دلچسپی نے چیدہ

چیدہ ہلکے پھلکے تک محدود رکھا۔ سرنامے نامی گرامی ادیبوں کے جب اٹھائے، آہ بے

چارے کے اعصاب پر عورت ہے سوار..... دیکھ کر بدحوہ ہو کر چھوڑ دیے!

سنجیدگی سے سوچیں تو یقیناً کچھ نہ کچھ مثبت تفریح تو چاہیے لیکن گلوبل ویلج میں ہر

خطے میں مسلمانوں کا زبوں حال یوں خون کے آنسو رلاتا ہے کہ وہ مظلومیت کے ہاتھوں

سسک رہے ہیں یا پھر نوجوان نسل جس سے مدد کے کی توقع ہو، یوں رلاتی ہے کہ وہ

PSL، نشیات، عشق عاشقی، بے مقصد بے ہدف زندگی گزار رہی ہے، یا سعودی عرب

اور امارات کی سرزمین لب و لعب میں غرقابی کے خوف ناک مناظر دکھا رہی ہے۔ ایسے

میں بہت سی درو مند، باشعور بچیاں اپنے اوقات ناپ تول کر قرآن غنمی، کردار سازی،

# انسٹریو باجی عامر احسان ظہیر

تجربہ ہے کہ مسلمان اس کی زبردست مزاحمت کرتا ہے! کافر کو متوجہ کیا جائے تو ہر سعید روح فوراً ہتھیار ڈال دیتی ہے! قرآن کا یہ اعجاز ہاں مسلسل دیکھا۔ صرف ترجمہ پڑھ کر کافر مسلمان ہو جاتا ہے۔ سوناظرہ پر اتنا فائدہ کرنا چاہیے۔ اللہ کی بات پڑھیے، سنئے!

6

(حیا احمد - کراچی)

**سوال:** بچپن کی ایک شرارت تو ہم سے بائیں۔

**جواب:** بچپن سے قرآن تک رسائی سے پہلے تک شرارت رگ و پے میں تھی۔ ہوٹل کے دنوں کی ایک بھاری شرارت یاد ہے (ہوٹل سے باہر ہم سے زیادہ سنجیدہ کوئی نہ ہوگا)۔ ایک لڑکی کو ڈرانا قرار پایا۔ اُس زمانے میں چہرے کے خوفناک ماسک ابھی متعارف نہ ہوئے تھے مگر ہمیں میسر آ گیا۔ سو ایک لڑکی سے کالا برقع مانگا (اس دور میں پوری یونیورسٹی میں پردہ کرنے والی بمشکل دو تین لڑکیاں تھیں)۔ چہرے پر ماسک لگایا۔ ہاتھ میں ڈنڈا پکڑا اور رات کے وقت اُس لڑکی کے کمرے کی کھڑکی کے عین ساتھ جا کر خاموشی سے کھڑی ہو گئی۔ اس نے نگاہ اٹھائی اور چیخ مار کر بے ہوش ہو گئی۔ لینے کے دینے پڑ گئے۔ بعد میں معافیاں مانگیں۔ ماسک دکھا کر تسلی کروائی۔ ورنہ وہ بار بار یہی کہہ رہی تھی: ”میں نے خوفناک چہرہ دیکھا ہے۔“ ہوٹل تھا بھی پہاڑیوں کا پس منظر لیے ویرانے میں ادب اغفر۔

**سوال:** خواتین اور بچوں کا اسلام کے علاوہ آپ اور کن رسائل میں باقاعدگی سے لکھتی ہیں؟

**جواب:** ماہنامہ ’حضرت‘ اور ماہنامہ ’نشور‘ میں لکھتی ہوں۔ (سعدیہ نوید)

**سوال:** باجی جان! ناولوں کو اکثر دین دار حلقوں میں پسندیدہ نہیں سمجھا جاتا جبکہ ناول اردو ادب کی قدیم صنف ہیں اور بہت پرانے دور سے ہی ناولوں کے ذریعے دلچسپ طریقے سے لوگوں (خصوصاً خواتین کو) اچھی باتیں سکھانے کا ذریعہ سمجھا جاتا رہا ہے (جیسے مراۃ العروس ڈپٹی نذیر احمد) پھر بھی ہمارے بڑے ناول پڑھنے پر حوصلہ افزائی نہیں کر رہے ہوتے۔ اس کی کیا وجہ ہے؟ نسائی ادب کے ناولوں کی بابت آپ کی کیا رائے ہے؟ اداس تسلیں، آگ کا دریا، شہاب نامہ، راجہ گدھ، کیا ہر اردو ادب پڑھنے والے کو پڑھنا چاہیے؟

**جواب:** (۱-۲) ناولوں کو دیگر حلقوں میں پسند نہ کیا جانا اس اخلاقی، فکری زوال کی بنا پر ہے جو پورے معاشرے کو اپنی لپیٹ میں لیے ہوئے ہے۔ مراۃ العروس جیسے تربیتی ناول اب کہاں! اور اگر لکھے بھی جائیں تو انھیں پڑھنے کا ذوق نہیں۔ موجودہ دور میں ناول جنھیں آپ نسائی ادب کے حوالے سے پوچھ رہی ہیں، یہ نئے ادبی رجحانات کے عکاس ہیں۔ طوالت اتنی کہ زندگی کی بیش قیمت گھڑیاں نگل جائیں۔







# علمی درس گاہوں کی روشنی

آخری قسط

پڑھاتے وقت میرے دماغ کو وہ جلا بخشنی تھی کہ مجھے کسی استاد کی مدد کے بغیر امتحان دینے میں کوئی دشواری محسوس نہیں ہوئی۔

نویں کا نتیجہ آیا تو میں نے اللہ کے کرم سے سارے پرچے اچھے نمبروں سے پاس کر لیے۔ یہ ۱۹۶۵ء کا ابتدائی زمانہ تھا، جب والدہ صاحبہ نے مجھے ہیرالبی بخش کالونی کے گورنمنٹ سیکنڈری اسکول میں دسویں جماعت میں داخلہ دلوا دیا۔ میرا دل بلیلی خانہ کی شفیق استانیوں کو ڈھونڈتا تھا۔ میں اپنے شفیق ابا جی کی محنت اور محبت کو تلاش کرتی تھی۔ مجھے اپنی اماں جان کی محبت سے

## ریحانہ تبسم فاضل

بھری گرم آغوش یاد آتی تھی۔ بہر حال پی آئی بی اسکول کی تین استانیوں میں علمی قابلیت اور محبت و شفقت کا کچھ ٹکس نظر آیا۔ ایک اسکول کی ہیڈ مسٹریس مس حشمت جو ہمیں انگریزی پڑھاتی تھیں، دوسری اردو کی استانی مسز عبداللطیف، تیسری ہائی جمن فزیالوجی اور جنرل سائنس کی مس عائکہ، باقی تمام استانیاں گزارے لائق تھیں۔

ابھی دسویں کے امتحان بھی نہیں ہوئے تھے کہ ہندوستان اور پاکستان کی جنگ چھڑ گئی، جس میں پاکستان کو فتح و نصرت حاصل ہوئی۔ اُس زمانے میں ہم نے اپنی استانیوں کے ساتھ مل کر پاک فوج کے لیے جو کام کیے وہ بہت تفصیل طلب ہیں۔ یہاں تو اپنا تعلیمی زمانہ بیان کرنا ہے۔ مس عائکہ کے اخلاص کا یہ حال تھا کہ اکثر و بیشتر مشکل سوالات کو سمجھانے کے لیے ہمیں شام کی چائے بھی پلاتیں۔ اسی طرح مسز عبداللطیف نے کئی مرحلہ تیاری کے لیے ہمیں اپنے گھر بلایا۔ اگر انگریزی اسباق میں کچھ مشکل پیش آتی تو مس حشمت ہمیں اپنے آفس میں بلا کر سمجھاتیں۔

ایک بار مسز عبداللطیف نے ایک عنوان ”وہ دن جو بیت گئے“ پر طالبات کو مضمون لکھنے کو دیا۔ یہ مضمون ہمیں کلاس میں بیٹھ کر لکھنا تھا۔ زیادہ تر طالبات نے ایک دو صفحے کا مضمون لکھ کر مس کی میز پر رکھ دیا۔ میرا مضمون تقریباً دس صفحات پر مشتمل تھا، اس مضمون میں، میں نے میرے درد اور غالب کے کچھ اشعار بھی لکھے تھے۔ میرا مضمون مس نے پڑھا، مجھے شاباشی دی اور اپنے دستخط کر کے ایک سطر لکھی: ”اللہ کرے زور قلم اور زیادہ!“

مس کی دعا اور محبت کو محسوس کر کے مجھے اپنے ابا جی اور اماں جی یاد آ گئے اور میری آنکھوں میں چمکتے ہوئے آنسو صرف مس کو نظر آئے۔ انھوں نے مجھے اپنے کندھے سے لگا لیا۔ میری حالت یہ تھی کہ میں سسک سسک کر رو رہی تھی۔

یہ سطور لکھتے وقت بھی میری آنکھیں آنسوؤں سے لبریز ہیں۔ وقت کی دھندلی اور دبیز چادر سے بھی مجھے اپنے پیاروں کے نورانی چہرے بہت واضح نظر آرہے ہیں۔ میں زندگی کے کسی موڑ پر بھی ان ہستیوں کو نہ بھلا پائی اور نہ ہی بھلا سکوں گی! (ختم شد)

☆☆☆

جب ہم چھٹی کلاس میں پہنچے تو سیتا رام بازار والا بلیلی خانہ کا اسکول جگہ جگہ سے ٹوٹنے لگا۔ حکومت نے ہمیں کوئی دوسری عمارت نہیں دی بلکہ ترکمان گیٹ کے سامنے ایک بڑے پارک میں ٹین کی چادریں لگا کر خیموں والا اسکول بنا دیا۔

پہلے مسلمان لڑکیاں صبح کی شفٹ میں پڑھتی تھیں۔ ہندو اور سکھ لڑکیاں شام کے اسکول میں لیکن خیموں والا اسکول بہت بڑا تھا۔ درمیان میں میدان بھی بہت بڑا تھا، اس لیے اب ہندو اور سکھ لڑکیاں بھی صبح ہی پڑھتی تھیں۔ پہلے ہماری اسمبلی الگ الگ ہوتی تھی لیکن ہیڈ مسٹریس نے سب کی

اسمبلی ایک ساتھ کر دی۔ اب قرآن کی تلاوت کے بجائے بھجن گایا جاتا، نعت یا مناجات کے بجائے بھارت کا ترانہ ہوتا۔ ہماری تمام مسلم ٹیچرز خاموش کھڑی رہتی تھیں، اس لیے ہم بھی خاموش کھڑے رہتے تھے۔ نہ بھجن گاتے اور نہ ترانہ پڑھتے۔

ایک دن تمام مسلم ٹیچرز کو ہیڈ مسٹریس نے اپنے پاس بلایا، خاموشی کی وجہ پوچھی تو انھوں نے بتا دیا کہ قرآن کی تلاوت، نعت اور مناجات آپ نے بند کر دیں، اس لیے یہ ہمارا خاموش احتجاج ہے۔ آخری آپا جان، نفیسہ آپا جان، زبیدہ آپا جان اور شبنم آپا جان کی استقامت نے ہماری نورانی اسمبلی اللہ کے کرم سے ہمیں واپس دلادی۔

ہم..... دو مہینوں کی چھٹیوں میں میرے ابا جی روزانہ زبیدہ آپا جان کے گھر مجھے چھوڑ کر آتے اور پھر ظہر کی نماز سے پہلے مجھے واپس لے آتے۔

زبیدہ آپا جان بیوہ خاتون تھیں، ان کی صرف تین صاحبزادیاں تھیں (جو کالج میں پڑھ رہی تھیں)۔ میرے ابا جی بڑے دور اندیش تھے۔ وہ مجھے اچھے کاموں میں مصروف رکھنا چاہتے تھے۔ یہاں پڑھائی کے ساتھ ساتھ میری تربیت بھی ہو رہی تھی۔ جب ان کی بیٹیاں استری کرتیں تو میں بغور دیکھتی۔ آپا جان جب ہانڈی بنا تیں تو میں ہر چیز کو نوٹ کرتی۔

آپا جان انتہائی شفیق، نیک اور محبت کرنے والی خاتون تھیں۔ اتنا طویل عرصہ گزرنے کے باوجود مجھے اپنی تمام شفیق ہستیاں بہت یاد آتی ہیں۔ میری تمام معزز استانیاں، وادار حمت اللہ، ماسٹر الوار، نانا عبدالسلام نیازی، نانا حافظ رحیم الدین، استاد محترم مولانا یوسف، اماں جی اور دیگر تمام عزیز، اُن میں سے زیادہ تر اللہ کو پیارے ہو گئے۔

میں آٹھویں کلاس میں تھی، یہ ۱۹۶۳ء کا آخری زمانہ تھا، جب بعض نامساعد حالات کی بنا پر میں اور گھر کے کچھ افراد پاکستان کے شہر کراچی منتقل ہو گئے۔ اس وقت کراچی میں نویں جماعت کے پرائیویٹ امتحانات کے فارم بھرے جا رہے تھے۔ والدہ صاحبہ نے میرا فارم بھی بھروایا، گوکہ یہاں ذریعہ تعلیم اردو تھا لیکن الحمد للہ! میں نے اردو کی قابل ٹیچر آخری آپا جان سے پڑھا تھا۔ ماسٹر صاحب نے اردو نظم و نثر



# بچوں کو قضا کے حاجت کی تربیت دیں!

ذہر تابان

جب جب ڈائیر چھڑوانے کی بات ہوتی ہے، ماؤں کا سوال ہوتا ہے کہ ڈائیر استعمال نہ کریں تو ہم کیا کریں؟ دیکھیے دو تین چیزیں ہیں۔ ایک تو یہ کہ چھوٹے بچے ہی بچوں کو ٹوائلٹ لے جانے کی عادت ڈالیں۔ اب سوال ہوگا کہ کتنے چھوٹے؟

تو جواب یہ ہے کہ جیسے ہی آپ کی صحت تھوڑی سی بہتر ہو، تب سے۔

جی ہاں! دو تین مہینے کے بچے سے ہی عادت ڈالنا شروع کر دیں۔ بچے اپنے تاثرات سے بتا دیتے ہیں، جب بھی انہیں حاجت محسوس ہوتی ہے۔ اب ننھے بچے کے ساتھ اتنے کام ہوتے ہیں کہ اس اضافی کام سے انسان جان چھڑانا چاہتا ہے، لیکن یہ تھوڑے سے دنوں کا اضافی کام آپ کو برسوں کی جھنجھٹ سے آزاد کروا دیتا ہے۔ اور اس کام میں آپ اکیلی نہیں ہیں، اگر آپ نیٹ استعمال کرتی ہیں تو آپ (Elimination Communication) لکھ کر سرچ کریں۔ آپ کو حوصلہ ملے گا کہ ایک آپ ہی نہیں، پوری دنیا میں بے شمار ماہرین یہ طریقہ اپناتی ہیں اور کامیاب ہوتی ہیں۔ ٹوائلٹ لے جا کر بچے کی پشت اپنے سینے سے لگا دیں اور جیسے ہماری ماہرین دوا دیاں کرتی تھیں، سس کی آواز نکالیں۔ آپ کو بس یہی کرنا ہے، باقی کام بچے نے کرنا ہے۔

اگر آپ کو یہ سب بہت مشکل لگتا ہے تو کپڑے کے ڈائیر استعمال کریں۔ جاذب کپڑے کے کافی سارے ڈائیرز بنا لیجیے، بنوا لیجیے، یا خرید لیجیے اور ڈسپوزیبل ڈائیرز کے بجائے یہ استعمال کیجیے۔

ڈسپوزیبل ہو یا ریری یوز ایبل ڈائیر، بچے کو پہلی فرصت میں اس مصیبت سے آزاد کریں۔ اس قدر گرمی میں جب اپنے باریک کپڑے بھی جسم پر چبھتے ہیں، بچے غریب کو ڈائیر میں ڈالا ہوتا ہے۔ ایک تو غلاطی، اوپر سے گرمی۔ وہ بے چارہ کچھ کہہ بھی نہیں سکتا لیکن آپ تو محسوس کر سکتے ہیں ناں اس کی مشکل؟

دل کا خطرہ مولتا رہتا ہوں میں  
سب سے ہنستا بولتا رہتا ہوں میں  
کر نہیں سکتا مگر پرواز، یوں  
پر تو اکثر توتا رہتا ہوں میں  
جن سے کلل جاتی ہیں گرہیں عقل کی  
ایسے عقدے کھولتا رہتا ہوں میں  
ایک جانب نفس ہے اک سمت روح  
دونوں جانب ڈولتا رہتا ہوں میں  
آنکھ میں جب تک ہو لوگوں کی طلب  
کان میں رس گھولتا رہتا ہوں میں  
سکھ باطل سے نہیں ڈرتا اگر  
حق کے موتی روتا رہتا ہوں میں

3

3

یاور کیے کہ سوا سال، ڈیڑھ سال کا بچہ پانی ٹریننگ کے لیے بالکل بھی چھوٹا نہیں ہے۔ ابھی پچھلے ہی سال میں پاکستان گئی تو اپنی ڈیڑھ سالہ بھتیجی کو تین چار دن میں اس حوالے سے تربیت یافتہ کر لیا تھا۔ اپنے بیٹے احمد کو بھی اسی عمر میں تربیت دے دی تھی۔ کرنا کیا ہے؟ ایک تو یہ کہ بچے کو جتنا زیادہ عرصہ ڈائیر میں رکھیں گے، اتنی ہی اس کی عادت پختہ ہو جائے گی، پھر اسے خود بھی ٹوائلٹ جانے کی تکلیف کرنے سے بہتر ڈائیر ہی لگے گا۔ اس لیے پہلی بات یہی کہ بالکل چھوٹے بچے کو تربیت دیں۔ آج کل گرمیوں کا موسم ہے تو یہ بہترین وقت ہے۔

☆ گھر سے چھوٹے قالین کچھ دن بنالیں۔ باقی قالین پر کوئی شیٹ وغیرہ بچھالیں۔  
☆ بچے کو بالکل ڈھیلا پاجامہ پہنا دیں تاکہ اگر کچھ ہو جائے تو اسے کراہیت محسوس ہو۔ خود بھی کہیں کہ اوہو ایہ دیکھیں کیا ہو گیا۔

☆ الارم لگا کر رکھیں اور ہر کچھ دیر میں اسے ٹوائلٹ لے جائیں۔  
☆ اگر بچہ حذبذب ہے تو اس کا بھالو، گڑیا، کار وغیرہ کو ٹوائلٹ میں "بٹھائیں" اور پھر شاباش بھی دیں کہ کتنی اچھی گڑیا، کتنا اچھا بھالو ہے، ٹوائلٹ جاتا ہے۔

☆ کوشش کرنے کی صورت میں بچے کو شاباش دیں اور خوب پیار کریں۔  
☆ بچے کے سامنے باقیوں کو بتائیں بھی کہ میرا بیٹا تو اب بڑا ہو گیا ہے، خود سے ٹوائلٹ بھی جاتا ہے۔

☆ خوبصورت رنگوں یا ڈیزائن والے پاجامے بھی خرید دیں کہ اب ہم گندے ڈائیر کو الوداع کہے اور یہ دیکھیں، کتنا پیارا پاجامہ ہے۔

☆ اگر سب کچھ اتنا آئیڈیل نہیں ہو رہا تو بھی بھالو اور گڑیا کو لے جاتے رہیں۔ کہانیاں بھی سنائیں کہ ایک بچہ اتنا اچھا تھا.....! اور آگے کہانی بنالیں۔ اگر بچہ رونا دھونا کرے تو زبردستی نہ کریں۔ کچھ دن کا وقفہ دے کر پھر سے شروع کریں۔ ڈانٹ ڈپٹ کر کے ٹوائلٹ جانے کو ایک جنگ نہ بنالیں۔ ہماری غلطیوں کی سزا بچے کو نہیں ملنی چاہیے۔

☆ بچے کو روپوٹ نہ سمجھیں کہ اس کی ایک دو سال کی عادت ایک دن میں چھوٹ جائے گی اور وہ دوسرے دن ہی آپ کو بتانے لگے گا کہ مجھے ٹوائلٹ لے جائیں، اور کسی دن بھی پاجامہ گیلانیں کریگا۔ جی نہیں! وہ شاید کچھ عرصہ نہ بتائے تو آپ کو خود ہی خیال رکھنا ہے۔ کبھی نہ کبھی گڑبڑ بھی ہو جائے گی۔ ایسے میں بچے کو ڈانٹیں نہیں۔ بس اسے بتا دیں کہ اوہو، یہ تو ناگہمیں گندی ہو گئیں، پاجامہ خراب ہو گیا۔ آئیں ہم بدل لیں۔ اگلی بار ہم وقت پر ٹوائلٹ جائیں گے۔

☆ یہ تربیت ایسے دنوں میں شروع کریں، جب کم از کم ایک ہفتہ آپ گھر پر ہوں۔ ان دنوں ملے جانا، شاپنگ کرنا، گھومنا پھرنا نہ ہو۔ ایک بار ڈائیر اتار دیا تو اتار دیا۔



# نافی امصال کی پٹاری سے

- ☆ ذیل روٹی کا ایک ٹکڑا لے کر آئل پیٹنگ کے اوپر پھیریں، پیٹنگ چمک اٹھے گی۔
- ☆ سوکچ بورڈ کو چکانے کے لیے نیل پالش ریوور کو کسی بھی کپڑے یا روٹی پر لگا کر صاف کریں تو وہ چمک اٹھے گا۔
- ☆ ٹوتھ پیسٹ چھالوں پر لگانے سے چھالے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔
- ☆ کپڑے پر اگر سیاہی یا بال پوائسٹ کی لکیریں لگ جائیں تو انہیں اسپرٹ سے صاف کریں۔
- ☆ فرش پر اگر پیلے بد نما داغ پڑ جائیں تو پانی میں سرکہ اور سرف ملا کر دو مہینے فرش جگمگا اٹھے گا۔
- ☆ مٹی کی کڑواہٹ دور کرنے کے لیے اس میں نمک اور ہلدی مکس کریں کچھ دیر رکھنے کے بعد دھو لیں، کڑواہٹ ختم ہو جائے گی۔
- ☆ چپاتوں کو ایک دو دن تک محفوظ رکھنے کے لیے انیرٹ گیس جارجس چپاتوں کے ساتھ تھوڑا سا اورک بھی رکھیں، چپاتیاں نرم اور تازہ رہیں گی یا پھر چپاتیاں پلاسٹک کی قفل میں بند کر کے فریج میں رکھیں۔
- ☆ اگر چھری کو گرم پانی میں ڈبو کر ذیل روٹی کو کاٹا جائے تو وہ با آسانی کٹ جائے گی۔

## حفصہ کریم - کراچی

بار بار کبھی پہنا کر اور کبھی اتار کر بچے کو کنفیوز نہ کریں۔ بچے سمجھ نہیں پاتا کہ کب ٹوائلٹ جانا ضروری ہے اور کب ڈائپر پہن کر کام چلانا ہے۔

☆ گھر میں دیورانی، جیشانی، نندیں جو بھی ہیں، ان سے عدولیں۔ ماں کے اتنے کام ہوتے ہیں، ایسے میں اگر وہ یہ مدد کریں گی تو بچے کا بھلا ہو جائے گا۔

☆ رات کے وقت ڈائپر چھڑوانے کے لیے بستر پر واٹر پروف شیٹ ڈال لیں۔ سونے سے دو گھنٹے پہلے ہی دودھ، پانی وغیرہ دے دیں تاکہ سونے سے فوراً پہلے یہ بندو بنا پڑے۔ بچے کے سونے کے بعد کوئی چالیس پچاس منٹ بعد ہاتھ روم لے کر جائیں۔ اس کے بعد ایک دفعہ رات کا الارم لگا لیں۔ پہلے دن کی ”گزرز“ سے آپ کو وقت کا اندازہ ہو جائے گا۔ اگلے دن اس سے پندرہ منٹ منٹ پہلے کا الارم لگا کر رکھیں۔ جاگتے ساتھ ہی بچے کو ٹوائلٹ لے کر جائیں۔ ان گرمیوں میں بچے کو ڈائپر سے آزار کروانے کو اپنا مقصد بنالیں۔

یہ اتنا مشکل نہیں جتنا سننے میں لگتا ہے۔ مجھے یقین ہے کہ آپ یہ کر لیں گی! بس ذرا سی کوشش اور مستقل مزاجی کی ضرورت ہے۔

ملاحظہ:

یاد رکھیے کہ ڈائپر زمین میں ڈی کمپوز ہونے میں پانچ سو سال لگا دیتے ہیں۔ پوٹی ٹرین ہونے سے پہلے ایک بچہ اوسطاً چار پانچ ہزار ڈائپر اوسطاً استعمال کر لیتا ہے۔ اب آپ کے اگر دو تین بچے ہیں تو خود ہی دیکھ لیں کہ ماحول پر یہ چیز کیا اثر چھوڑ رہی ہے؟ ☆ ☆ ☆

چیلنج

شفایاب مریض: بے لولاد: بواسیر

چیلنج

رشید احمد خان عمر 50 سال رحیم یار خان

مجھے بواسیر باری، فشر تقریباً 7 سال سے تھی، مختلف حکماء ڈاکٹروں سے علاج کرایا، وقتی فائدہ ہوتا مکمل فائدہ نہ ہوا، کچھ عرصہ بعد پھر تکلیف شدت اختیار کر جاتی، پھر علاج کراتا مگر فائدہ وقتی ہوتا۔ ایک دن ”خواتین کا اسلام“ میں حکیم طارق صاحب کا اشتہار پڑھا، رابطہ کیا، لاہور میں ملاقات ہوئی، معاینہ کرایا، مجھے تسلی ہوئی، کچھ سوالات کیے، تسلی بخش جواب دیے، میں مطمئن ہوا، علاج شروع کر دیا، ایک ماہ کھانے کی دوائی سے 8 دن میں سے گر گئے، مکمل آرام 40 دن میں آ گیا۔ اللہ تعالیٰ شکر ادا کیا، اس وقت بہترین زندگی گزار رہا ہوں۔ اللہ تعالیٰ نے مجھے شفاء دی ہے۔

م، ص، ن عمر 22 سال فیصل آباد

مرض مرض ہوتی ہے چاہے کوئی بھی ہو، مگر بواسیر کی مرض سے اللہ کی پناہ ۱۱۱ مجھے بواسیر خونی عرصہ 12 سال سے تھی، جب سے اس مرض کے بارے میں مکمل معلومات ہوئیں، اس کا علاج شروع کر دیا، مگر وقتی فائدہ ہوتا، مکمل آرام نہ آتا، گھر بیٹو ٹوٹے اور مختلف ادویات، مختلف حکماء ڈاکٹر حضرات سے علاج کرایا مگر فائدہ نہ آتا، آخر کار حکیم طارق صاحب سے رابطہ کیا، صورت حال سے آگاہ کیا اور وقت لیا، لاہور میں حاضر ہوئے، لیڈر طبیہ سے معاینہ کرایا، مرض کی کیفیت بہت تھی۔ حکیم طارق صاحب نے تسلی دی کہ ”اللہ تعالیٰ کے حکم سے آپ ٹھیک ہو جائیں گی۔“ لیڈر طبیہ نے دوائی لگا دی، ایک ماہ کی دوائی بھی کھانے کی دی، پرہیز بہت سخت بتائی، تمام شرائط پر عمل کیا، سے 10 دن میں گر گئے، فشر 20 دن میں ختم ہو گیا، تمام زخم 40 دن میں مکمل بند ہو گئے، اللہ تعالیٰ نے مجھ پر بہت کرم کیا، اب میں تمام کام احسن طریقہ سے سرانجام دے رہی ہوں۔ حکیم طارق صاحب کے لیے خصوصی دعا کرتی ہوں۔ اللہ تعالیٰ نے مجھے شفاء دی ہے۔

تعارفے ہاں

ان تمام امراض کی شفا ملانے کا یہاں ہے

دوائے دماغ و معالجہ قلب

دوائے شوگر علاج و تحفظ

موٹاپے کا مکمل خاتمہ

امراض عینسر منہ و بونٹ و بولہ

امراض جلد پتیلی تپاؤ و داء

جوزوں کا درد سرکھانہ و صفائی

بالوں کا لکڑا لکڑا

چیلنج

1965ء سے خدمت انسانی میں مصروف عمل پاکستانی وائٹریفیک علاج بوائسکریاویں سرسینوٹ

صرف ایک بار دوا لگانے سے

ناسور فشر کسا

بغیر آپریشن علاج

3 دن میں مکمل جڑ سے خاتمہ زندگی بھر نہ ہوگی

نور محمد ابوبکر صدیق

اولاد کی طرف سے ایک نعمت ہے

ہمارے طریقہ علاج سے کئی حضرات صاحب اولاد ہو چکے ہیں اللہ

فائل الطوب والجراحت پاکستان رجسٹرڈ ڈسٹریکشن کوئل فارمب اسلام آباد Q.H. 41258 A

Like Us On Facebook Alammardarulshifa



ابھی میں چھوٹی ہی تھی کہ ایک جملہ کانوں میں پڑا: ”دنیا بہت ظالم ہے۔“  
ذہن نے فوراً یہ سوچنا شروع کر دیا کہ دنیا کس طرح ظالم ہو سکتی ہے؟  
یہ اتنی پیاری تو ہے۔ لہلہاتے کھیت، چمکتی چڑیاں، سرسبز وادیاں اور پہاڑ، غرض  
ہر طرح سے یہ خوب صورت اور مہربان سی دنیا لگتی ہے۔

## جلد دل کے پھپھولے

رفتہ رفتہ یہ عقہہ کھلا کہ ہماری دنیا یہ کھیت کھلیان اور حسین مناظر نہیں، بلکہ وہ ہے  
جو ہمارے ارد گرد ہستی ہے۔ ہمارے اپنے لوگ جب کوئی زیادتی کرتے ہیں تو لوگ  
بے چاری دنیا کو کوسنے دیتے ہیں کہ دنیا بہت ظالم ہے۔  
مگر اس ’شرح صدر‘ کے کئی سال بعد جب ہم یہ سب بھول بھال چکے تھے اور  
رشتہ ازدواج میں منسلک ہو چکے، تو ایک دن اچانک یہی جملہ ہمارے منہ سے ایک سرد  
آہ کے ساتھ سرزد ہوا اور ہم چونک کر رہ گئے۔

ذہن میں ایک جھماکا سا ہوا کہ یہ فلسفہ تو پہلے بھی زیر غور رہ چکا ہے۔  
پھر ہمیں یقین آ گیا کہ واقعی دنیا بہت ظالم، خود غرض، مصلیٰ اور بے حس ہے۔ آپ  
بے شک برسے برسے بنا لیں اور کہیں کہ لو بھلا یہ کیا بات ہوئی، اتنے اچھے اچھے لوگ  
بھی دنیا میں ہوتے ہیں جو دوسروں کا خیال رکھتے ہیں اور ہمدردی و رحم دل ہوتے ہیں۔

آپ کی بات بالکل ٹھیک ہوگی۔ کیونکہ میرا واسطہ جس ظالم دنیا سے پڑا ہے وہ بھی  
ہمدرد اور رحم دل ہے، مگر ان کی یہ ہمدردی اور رحم دلی بھی مجھے ظلم لگتی ہے تو میں کیا کروں؟  
میری کل دنیا ساس، سرس، چار دیوڑوں اور تین نندوں پر مشتمل ہے۔ ویسے کسی  
زمانے میں شوہر بھی اس ’دنیا‘ میں شامل تھے مگر اب نہیں۔

میرے ساس، سرحد درجہ رحم دل اور ہر ایک کا بھلا سوچتے ہیں۔ انھوں نے  
اپنی فطری رحم دلی سے مجبور ہو کر اپنے سب سے بڑے بیٹے کو باہر بھیج دیا ہے، کیونکہ  
اگر وہ ایسا نہ کرتے تو باقی بہن بھائیوں کی شادی کیسے ہوتی؟ سب کے لیے گھر کیسے  
بننے؟ انھوں نے بہت اچھا سوچا۔ ان کی اس سوچ کی برکت سے گھر بھی بن گیا اور دو  
کے علاوہ سب کی شادی بھی ہو گئی مگر.....!

مگر اس کو اب نو سال ہو چکے ہیں اور ہر دو سال میں ایک مہینے کی چھٹی پر آنے  
والے میرے میاں نے میرے ساتھ گویا نو سال میں چار مہینے گزارے ہیں۔ ان چار  
مہینوں میں بھی اگر گھنے گنوں تو وہ مشکل سے چھتیس گھنٹے ہوں گے، سو ہمارے درمیان  
اجنبیت کے پردے اسی طرح حائل ہیں۔

وہ آتے ہیں تو ان کے ہمدرد والدین کو فکر لاحق ہو جاتی ہے کہ ہمارا بیٹا ادھر کتنا کام  
کرتا ہوگا۔ اب اسے ذہن تازہ کرنے کی ضرورت ہے۔ سو دو مہینے کی چھٹی میں کم از کم  
ایک ہفتہ پوری فیملی کے ساتھ پر فضا مقامات پر سیر کے لیے جایا جاتا ہے۔ پھر ہمارے  
سب رشتے دار کچھ کم ہیں کیا؟ ان کو بھی ’باہر‘ کی مشقت کا پرزور احساس ہے، سو وہ سب  
بھی ایک ایک دن اپنے گھر دعوت رکھتے ہیں۔ یہ دعوتیں پورا مہینہ چلتی رہتی ہیں۔ وہاں

سے فرصت ملے تو ان کے دوستوں کا حلقہ احباب بہت وسیع ہے!

اگر دوستوں کو وقت نہ دو تو ذمہ داری جملوں اور زن مریڈی کا طعنہ تیار ملتا ہے۔

اور ہاں.....! گھر پر بھی تو وقت دینا ہوتا ہے ناں۔ رات کو ماں ابا سے گپ شپ  
لگاتے ہوئے اکثر دوڑھائی بج جاتے ہیں، جب ان کے پاس سے اٹھتے ہیں تو بوجھل  
آنکھیں لیے کمرے میں آکر سو جاتے ہیں۔

ہاں ان کی ایک بات مجھے بہت بھاتی ہے کہ وہ ہر بار واپس جاتے وقت باقیوں  
سے آنکھ بچا کر میرے کان میں یہ ضرور کہہ دیتے ہیں کہ میں تمہیں ضرور وہاں اپنے  
پاس بلا لوں گا۔

### محمد خذیفہ اکرام

مگر مجھے بھی تو اتنا معلوم ہے کہ جو دلا سا وہ سب

کے سامنے دینے کی ہمت نہیں کر پاتے، وہ اس پر عمل کی جرات بھلا کب کر سکیں گے؟!

میرا وہ بہت خیال رکھتے ہیں۔ ان کے بیٹھے ہوئے ڈیروں تحائف الماری میں

جمع ہیں، مگر میں سدا کی ناشکری ٹھہری، میرے اندر کی عورت کو یہ سب ظلم لگتا ہے.....

اور ظلم پر ظلم یہ کہ میں اگر اس پر بات کروں تو بے شرم قرار پاتی ہوں!

لوجی یہ بھی کوئی بات ہوئی..... دو سال ہی کی تو بات ہے..... آجائے گا..... پھر اپنا

کاروبار سیٹ کریں گے..... مگر نجانے یہ دو سال کب آئیں گے؟ نو سال تو ہو گئے ہیں ان

کا انتظار کرتے کرتے..... اگر دو سالوں کا اختتام ہو بھی گیا، پھر بھی نجانے کیا ہوگا.....؟

کیونکہ لوگوں کا کہنا ہے میں بہت چڑچڑی ہو گئی ہوں۔ نجانے وہ میرے ساتھ رہ

پائیں گے یا نہیں! ☆☆☆

لعنت اللہ علی الکاذبین ترجمہ: جھوٹوں پر اللہ کی لعنت

## جوہر ادرک مرکب زعفرانی

ادرک اللہ تعالیٰ کی بیش قیمت نعمت ہے اس میں بہت سی بیماریوں کی شفاء پوشیدہ  
رکھی ہے ادرک کو یہ اعزاز بھی حاصل ہے کہ اس کی خوشبو جنت کے مشروب میں  
شامل کیا ہے شہنشاہِ رحم نے رسول اللہ ﷺ کی خدمت اقدس میں ادرک کے مرہ  
کا ایک برتن بطور تحفہ پیش کیا آپ ﷺ نے ایک ایک ٹکڑا تمام صحابہ کو دیا جس چیز کو نبی  
کریم ﷺ نے پسند فرمایا اس کی افادیت کیا ہوگی

فائدہ جوہر ادرک مرکب اعضائے رئیسہ کو طاقت بخشتا ہے بہت اعلیٰ درجہ کا مقوی  
باہ ہے جوڑوں کا درد، کمر کا درد، پٹھوں کا درد، فالج، لقوہ، مہروں کا درد، گردن کا  
درد، سردرد کیلئے مفید مؤثر ہے گردہ اور مثانہ کو طاقت بخشتا ہے، فرحت اور سکون  
دیتا ہے

فری ہوم ڈیلری کے لیے ملک بھر سے ابھی فون کریں اور رقم کی ادائیگی پارسل ملنے پر کریں

0308-7575668